

野の茶便り

秋号

ホームページ <http://nonocha.co.jp/>
フリーダイヤル 0120-18-8211

収穫の秋を迎えてますます美味しいものを食べすぎて
しまうこの頃です。皆様いかがお過ごしですか。
美味しい記憶は思い出を作り心も豊にしてくれます。
秋の味覚を味わう時間を大切にしてみたいかがでしょうか！



ホント?! 日本は世界一 嬉しくないよね

私たちのからだは、食べたもの、飲んだもの以外からは何一つ作られていません。だから、私たちの健康の基礎を作っている5大栄養素が大事になってきます。特にミネラルは、重要な働きをします。ライナスポーリング博士は、『全ての病気を追求すると、全てがミネラル欠乏にたどり着く』と言われて

います。
最近、酵素がブームになっていますが、ミネラルがないと酵素本来の働きをしてくれません。細胞の活性化することも、作ることもできないのです。(単体のミネラルの摂取は良くありませんが)
昔の田畑には自然界のミネラルが豊富に含まれていました。戦後になって農薬、化学肥料を使い、ミネラル不足の力の弱い作物が増えてしまいました。なるべく、土壌に力のある作物を摂るようにしたいものです。そしてミネラルはからだのいらぬものを排出する働きがあります。私達は農薬・食品添加物等を年間約4kgくらいからだの中に取り込んでいるそうです。日本は世界一だそうです。
なるべく不要物質をを体外に排出していけるように、ミネラル成分が豊富な食べ物、そして体にやさしい野草茶やハーブティーを飲んでバランスのよい食事を心がけていきましょう。

プレゼントもらすごく嬉ばれています。

会社の人、お友達、近所の方、家族、そしてご自分に
プレゼントに大変喜ばれています。相手の健康を
願ふ贈ると気持ちも伝わります。



ハーブ3っセット

1800円 → 1500円 (税別)

・ルイボス
・カモミール
・キャンドル
お好きな組み合わせできます。

